

... professionelle Hilfe.



Lerncoaching ist für alle geeignet, die ihr Lernen optimieren und das Beste aus sich herausholen möchten, unabhängig von den eigenen Leistungen.

Lerncoaching als Projekt

Ich biete Lerncoaching auch in Schulen, Betrieben und Unternehmen an.

Gern stelle ich Ihnen mein Konzept vor. Nehmen Sie einfach Kontakt mit mir auf.

www.lerne-traeume-lebe.de

Über mich:

qualifiziert:

Gymnasiallehrerin für Mathematik und Französisch

Mentalcoach für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Trainerin für Stressmanagement

Achtsamkeitstrainerin für Kinder

Meditationslehrerin für Erwachsene und Kinder

kompetent: Seit 2019 im Coaching aktiv.

erfahren: Lehrerin seit 2004 mit Berufserfahrung in verschiedenen Schulformen und Bildungssystemen

vertraulich: Unsere Gesprächsinhalte werden vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.

neutral und kooperativ: Du und deine schulischen Herausforderungen, Ziele und Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt deines Lerncoachings.

motivierend und lebendig



Lerne · Träume · Lebe

Auf die Plätze, glücklich, los!



Lerncoaching

Für SchülerInnen
StudentenInnen
und Azubis



Lerne · Träume · Lebe

Antje Siebert

Birkenweg 11, 61231 Bad Nauheim

Mobil 01520 – 614 07 73 • Tel. 06032 – 784 69 22
info@lerne-traeume-lebe.de • www.lerne-traeume-lebe.de

Antje Siebert

Birkenweg 11, 61231 Bad Nauheim

Mobil 01520 – 614 07 73 • Tel. 06032 – 784 69 22
info@lerne-traeume-lebe.de • www.lerne-traeume-lebe.de



Du hast...

- Lernstress?
- Motivationsschwierigkeiten?
- Konzentrationsprobleme?
- Schwierigkeiten mit deiner Zeiteinteilung?
- Probleme mit Lehrern, Mitschülern, Vorgesetzten oder Eltern?
- zu wenig Lernerfolge?
- Prüfungsangst?
- keine Idee, wie du lernen sollst?
- kein Interesse am Lernstoff?

Du möchtest dein Lernen optimieren?



Erfolg ist lernbar!

Wie das geht? Mit Lerncoaching.

Was ist Lerncoaching?

Lerncoaching ist keine Nachhilfe, sondern eine individuelle, professionelle und gezielte Beratung. Statt fachliche Inhalte zu erklären oder zu wiederholen, finden wir gemeinsam heraus, wie du dein Lernen erfolgreicher gestalten könntest und was deine individuellen Stärken sind.

Wir schauen gemeinsam, vor welchen Herausforderungen du bei deinem Lernen stehst und welche Ziele du erreichen willst. Darauf aufbauend erarbeiten wir zusammen deine passende Lösungsstrategie und du überwindest deine Lernschwierigkeiten.

Für ein individuell erfolgreiches Lerncoaching reichen oft zwei bis sechs Coachinggespräche.

Ich unterstütze dich auf diesem Weg durch mein Präsenz-Online- oder Hybrid – Coaching.



... dein Ziel erreicht!



- Du bist zum Lernen motiviert.
- Du hast Lernerfolge.
- Du weißt, wie du lernen kannst.
- Deine Leistungen verbessern sich.
- Du kannst deine Zeit besser einteilen.
- Du wendest geeignete Lerntechniken an.
- Du fühlst dich wohl und bist entspannt.
- Du hast mehr Spaß am Lernen.

*„Das Verstehen deiner Stärken
macht sie größer.“*

(Luc de Clapiers)



Lerne • Träume • Lebe

Weitere Angebote und Termine findest du auf:

www.lerne-traeume-lebe.de