



7 Gründe für ein ehrliches Nein

Nimm dir den Grund, den du brauchst!

Ich achte
meine Grenzen.

Ich werde aktiv,
nicht reaktiv.

Ich werde
nicht ausgenutzt.

Ich werde
wahrgenommen.

Ich werde
greifbarer.

Ich gewinne
Spielräume.

Ich sage Ja
zu mir.



Lerne • Träume • Lebe

Auf die Plätze, glücklich, los!